

# Gym'Oxygène Venthon



Bonjour à toutes et à tous,

La saison 2025 / 2026 va reprendre et nous espérons vous voir ou revoir cette année en super grande FORME.

Nous comptons donc sur vos adhésions pour pérenniser le CLUB de VENTHON.

Nous tenons également à vous préciser que les cours de gymnastique réalisés sont des cours toniques, variés et différents à chaque séance et les cours de yoga sont zen et permettent un travail en profondeur



La gym de Venthon 2025  
est au top pour cette  
nouvelle saison !  
Alors foncez !!

C'est à la SALLE POLYVALENTE de VENTHON que cela se passe :

- . Lundi de 13 H 45 à 15 H 00 : marche adaptée au besoin de chacun
- . Mardi de 9 H 00 à 10 H 00 : yoga zen
- . Jeudi de 19 H 00 à 20 H 00 : gym énergie

L'adhésion est de 80 euros pour l'année

Rentrée prévue mardi 16 septembre 2025 à 9 heures

Les 2 premières séances d'essai vous sont offertes !!!