



Sport santé, sport loisir, sport plaisir, chaque séance de gymnastique volontaire est élaborée par des éducateurs sportifs qualifiés dans une approche centrée sur la personne : capacités physiques, facultés de progression, personnalité, envies...

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de son corps, nos clubs accueillent tous les publics avec une offre d'activités adaptées et diversifiées.

Pour tous

LES ENFANTS

Des cours adaptés à chaque tranche d'âge : 9 mois à 3 ans, 3-6 ans et 7-12 ans.

LE GRAND PUBLIC

Une trentaine d'activités diverses.

LES SENIORS

Car bien vieillir, c'est maintenir sa santé physique et psychologique.



L'epgv, c'est aussi...

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

LE SPORT EN ENTREPRISE

Dans un souci de démarche RSE, de plus en plus d'entreprises privilégient désormais le bien-être de leurs salariés. Car un salarié bien dans son corps est aussi un salarié plus impliqué dans ses missions et mieux intégré dans l'entreprise. Ce programme contribue à maintenir la bonne santé des salariés et à créer une cohésion d'équipe en partageant des séances dynamiques et conviviales.

Gym après cancer pour permettre au malade de préserver ses capacités physiques, améliorer son moral, reprendre confiance en soi...

Diabète et surpoids, parcours adapté à vos besoins en tenant compte de vos contre-indications médicales éventuelles, de vos objectifs et de votre motivation.

ET À PARTIR DE SEPTEMBRE 2025, TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FFEPGV !

Gratuite et accessible à tous les licenciés EPGV, cette application est conçue pour compléter vos séances animées dans vos clubs, avec des contenus variés (séances guidées, conseils santé, challenges, suivi personnalisé...).



Le Comité Départemental EPGV de la Savoie (Codep Epgv 73) est une instance décentralisée de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire .

Il joue un rôle de structuration et de coordination du réseau EPGV en Savoie en accompagnant le développement des clubs : lieu ressources, aide technique et administrative, accompagnement et suivi de la formation continue à la fois des élus/dirigeants mais aussi des animateurs...



**Fédération Française
EPGV
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SAVOIE**

**Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry
Tél. 04 79 60 09 83
savoie@comite-epgv.fr
epgv73.fr**



**SAVOIE
LE DÉPARTEMENT**

Saison 2025-2026 / Conception AA pour le Codep Epgv 73 / Photos i-Stock, Nadir Hamrouche / Impression : www.ma-bonne-impression.fr



**48 CLUBS
85 ANIMATEURS
6900 LICENCIÉS**

