



Sport santé, sport loisir, sport plaisir, chaque séance de gymnastique volontaire est élaborée par des éducateurs sportifs qualifiés dans une approche

centrée sur la personne : capacités physiques, facultés de progression, personnalité, envies...

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de son corps, nos clubs accueillent tous les publics avec une offre d'activités adaptées et diversifiées.



Pour tous

LES ENFANTS

Des cours adaptés à chaque tranche d'âge : 9 mois à 3 ans, 3-6 ans et 7-12 ans.

LE GRAND PUBLIC

Une trentaine d'activités diverses.

LES SENIORS

Car bien vieillir, c'est maintenir sa santé physique et psychologique.



L'epgv, c'est aussi...

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

Car le sport santé s'adresse à tous, nos animateurs sont spécifiquement formés et amenés à intervenir au plus près des différents publics.

L'univers Silver pour contribuer au maintien de l'autonomie de nos aînés : Marche Active, séances Bien Vieillir, Gym Mémoire® et Atelier Equilibre.

Gym après cancer pour permettre au malade de préserver ses capacités physiques, améliorer son moral, reprendre confiance en soi...

Diabète et surpoids, parcours adapté à vos besoins en tenant compte de vos contre-indications médicales éventuelles, de vos objectifs et de votre motivation.

Notre Comité est par ailleurs pleinement engagé dans différentes actions à destination de publics ciblés et menées en lien avec France Parkinson Savoie, Radiance Mutuelle, le CDOS Savoie, l'Institut du Sein de Savoie ou encore les centres pénitentiaires d'Aiton et de Chambéry...

LE SPORT EN ENTREPRISE

Dans un souci de démarche RSE, de plus en plus d'entreprises privilégient désormais le bien-être de leurs salariés. Car un salarié bien dans son corps est aussi un salarié plus impliqué dans ses missions et mieux intégré dans l'entreprise. Ce programme contribue à maintenir la bonne santé des salariés et à créer une cohésion d'équipe en partageant des séances dynamiques et conviviales.



ET À PARTIR DE SEPTEMBRE 2025, TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION FFEPPGV !



Gratuite et accessible à tous les licenciés

EPGV, cette application est conçue pour compléter vos séances animées dans vos clubs, avec des contenus variés (séances guidées, conseils santé, challenges, suivi personnalisé...).



Le Comité Départemental EPGV de la Savoie (Codep Epgv 73) est une instance décentralisée de la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire .

Il joue un rôle de structuration et de coordination du réseau EPGV en Savoie en accompagnant le développement des clubs : lieu ressources, aide technique et administrative, accompagnement et suivi de la formation continue à la fois des élus/dirigeants mais aussi des animateurs...



Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry
Tél. 04 79 60 09 83
savoie@comite-epgv.fr
epgv73.fr



Saison 2025-2026 / Conception AA pour le Codep EPGV73 / Photos I-Stock, Nadir Hammouch / Impression : www.mma-bonne-impression.fr

ZEN

DANSE

ENERGY

OXYGÈNE



Tous en forme, EN SAVOIE !



48 CLUBS
85 ANIMATEURS
6900 LICENCIÉS

L'Education Physique et
Gymnastique Volontaire en Savoie,
c'est un réseau de 48 clubs
et 85 éducateurs
sportifs
qualifiés.

**Vous recherchez
des cours de yoga, pilates,
de fitness, de marche nordique...,
pour vos enfants ou pour vous même,
retrouvez ici tous les clubs de notre réseau sur l'ensemble
du territoire savoyard.**

Bassin chambérien

BARBY

06 81 55 57 74
gvbarby@hotmail.fr
gvbarby.fr

BASSENS

07 67 09 94 16
gvbassens@gmail.com
gvbassens.wixsite.com

BISSY

04 79 69 05 96
gvbissy@gmail.com

CHALLES LES EAUX

06 80 43 79 11
gvmixte.challes@laposte.net

CHAMBÉRY LE VIEUX –

CHANTEMERLE

06 95 94 55 37
ccvgymchambery@gmail.com
ccvgymchambery.fr

CHAMBÉRY FAUBOURG

06 63 02 90 08
gvdufaubourg@laposte.net

CHAMBÉRY CENTRE JEAN JAURÈS

04 79 26 12 73
gymchamberycjj@lilo.org

COGNIN

06 77 06 49 13
gymnastiquevolontaire73160@outlook.fr

LA RAVOIRE

06 61 05 24 09
gvforme.laravoire@gmail.com

ST ALBAN LEYSSE

06 87 14 97 15 / 06 34 43 26 99
gvsaintalban@gmail.com
gvsaintalban.fr

ST JOEIRE PRIEURÉ –

CHIGNIN

06 98 68 58 22

VEREL PRAGONDRAN

06 26 17 44 74
gvverelpragondran@gmail.com

Combe de Savoie

GELON VAL COISIN

06 07 17 77 31
sportformegeloncoisin@gmail.com
sportforme.wixsite.com/geloncoisin

MONTMÉLIAN

06 71 94 97 46
gymvolontaire-073046@epgv.fr

MONTMÉLIAN VITAFORM

07 44 74 69 38
vitaform.coeurdesavoie@gmail.com

MYANS

gvmyans73800@gmail.com
gv73800.e-monsite.com

ST PIERRE D'ALBIGNY

06 64 27 42 67
gymnastiquevolontairespa@gmail.com

Avant-Pays savoyard

AYN DULLIN

06 13 62 36 70
gvayndullin@aol.com



Lac du Bourget

AIX-LES-BAINS

09 86 68 94 66
contact@gvaixlesbains.fr
gvaixlesbains.fr

ALBENS – ENTRELACS

bureau.gv.entrelacs@gmail.com

LE CHATELARD – LES BAUGES

06 03 28 61 91
gymvolontaire-073140@epgv.fr

BOURDEAU

gymvolontaire.bourdeau@gmail.com

LE BOURGET DU LAC

06 50 36 07 22
gvlebourgetdulac@gmail.com
gvlebourgetdulac.wordpress.com

BRISON SAINT INNOCENT

06 66 54 20 65
gymbrison@gmail.com
gymbrison.fr

EPERSY

gymvolontaire-073128@epgv.fr

TRESSERVE (FÉMININE)

gvtresserve73@gmail.com

VOGLANS-VIVIERS

epgvvoglansviviers@gmail.com
www.epgvvoglansviviers.fr



Maurienne

AIGUEBELLE

06 22 83 71 87
gymvolontaire-073063@epgv.fr

AITON

gvaiton73@gmail.com

LA CHAMBRE LE BUGEON

06 12 65 05 45
gvlebugeon@gmail.com

LANSLEVILLARD

vitaforme73@hotmail.fr

ST JEAN DE MAURIENNE

04 79 59 85 29
gymvolontaire-073013@epgv.fr

ST JULIEN MONTDENIS

06 24 75 93 13
gvstjulien@gmail.com



Albertville Tarentaise

AIGUEBLANCHE (SENIORS)

Gymvolontaire-073126@epgv.fr

ALBERTVILLE

04 79 32 71 85 / 06 86 55 88 73
epgv.albertville@sfr.fr
www.sportsante-albertville.com

ALLONDAZ / MARTHOD / THÉNÉSOL

gymvolontaire-073111@epgv.fr

BEAUFORT

06 86 91 97 13
gymvolontairedubeaufortain@gmail.com

BOURG SAINT MAURICE

06 18 41 88 95
gymvbsm@gmail.com
facebook.com/gymvbsm.volontaire

CLÉRY

06 60 64 90 34
gymsanteclery@gmail.com



FRONTENEX

06 89 30 04 91
gvfrontenex73460@gmail.com

GRÉSY – MONTAILLEUR

06 12 75 83 87
gymsportsantegresy@gmail.com

LANDRY

06 16 49 77 40
gymvolontairelandry@gmail.com

MERCURY-VERRENS

06 82 56 96 24
dynamiquemv@gmail.com
dynamiquemv73.fr

MOÛTIERS

04 79 24 06 66 / 06 37 72 03 46
vitafitness73@gmail.com

STE HÉLÈNE SUR ISÈRE

06 80 41 78 09 / 06 48 45 79 42
gv.stehelene73@gmail.com

ST MARCEL

06 68 00 99 16
vitalenergie73@gmail.com

TOURS EN SAVOIE

06 74 63 84 81
gvtoursensavoie@gmail.com

VENTHON

06 87 16 33 58
gv.venthon73@gmail.com

