

GYM CHAMBERY

Centre Jean Jaurès



2025-2026

Soyez acteur de votre santé !!!



Tarifs annuels

(comprend l'adhésion au club et la licence EPGV)

	Adulte	Etudiant
Gym	116€	111€
Pilates*	131€	126€
Gym+Pilates*	161€	156€

*Pilates : Cotisation pour 1 seul cours par semaine

Prise en charge de 30 € avec le Pass Région pour les moins de 25 ans



Reprise des activités

lundi 15 septembre 2025

Renseignements auprès de :

Monique 06 89 81 87 07
Sylvie 06 81 84 78 26
Christiane 06 70 72 75 75
Adeline 06 23 70 50 57

@ : gymchamberycjj@lilo.org

(Séance d'essai gratuite,
tapis de gym indispensable)

Cours de PILATES*

Gymnase Vaugelas

Lundi 20h30-21h30 avec Manon

Gymnase Pierre COT

Vendredi 12h30-13h30 avec Claire-Marie

(Vendredi : nombre de places limité à 15)



Cours de GYM

Gymnase Vaugelas

GYM TONIQUE - Full body

Lundi 18h30-19h25 avec Jocelyn

Jeudi 18h30-19h30 avec Sylvie

Jeudi 20h00-21h00 avec Manon

BODY ZEN

Lundi 19h30-20h25 avec Jocelyn

Salle Cœur de Mérande

GYM DOUCE

Mardi 9h-10h avec Sylvie

