

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CODEP

Bloquez vos agendas dès maintenant sur la date du **samedi 22 novembre** pour la prochaine AG de notre Codep.

Comme chaque année, celle-ci se déroulera dans l'Auditorium Pierre Jomain (90 rue H. Oreiller à Chambéry).

Si vous êtes intéressé(e) pour intégrer nos instances dirigeantes, n'hésitez pas à nous contacter et éventuellement assister à une de nos réunions de Collégiale.



## ANNULATION FIT STICK

Suite au départ de la formatrice du Coreg Aura vers d'autres horizons, nous nous voyons contraints d'annuler la formation Fit Stick prévue initialement le mardi 21 octobre dans le cadre de notre semaine Tous en Form'Action.

## BUNGY PUMP

Il reste des places pour la formation Bungy Pump programmée dans le cadre de Tous en Form'Action au mois d'octobre 2025.

lundi 20 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, en salle 1 de la Maison des Sports, à Chambéry

avec Céline Marlot, formatrice Coreg Aura

Le Bungy Pump, c'est bien plus que de la marche : grâce à ses bâtons à résistance intégrée, il combine cardio, renforcement musculaire et bien-être. Apprenez à animer cette activité en toute sécurité et à l'adapter à tous les publics.

[Inscrivez-vous](#)

**Maison des Sports**  
**Parc de Buisson Rond**  
**90 rue Henri Oreiller**  
**73000 CHAMBERY**  
**Tél. 04 79 60 09 83**  
**savoie@comite-epgv.fr**

**epgv73.fr**

[f @epgv73](#) [i @epgv73](#)

## C'EST REPARTI POUR UN TOUR !

Après une pause estivale bien méritée, le Codep est de retour pour vous accompagner dans cette rentrée sportive !

### ➤ Réaffiliations

Pour les retardataires, vous pouvez encore faire votre renouvellement d'affiliation directement sur l-Réseau ou demander à Anne de s'en charger pour vous. Les affiliations seront validées par la Fédération à partir du 1er septembre.

### ➤ Attestations d'affiliation

Elles seront disponibles sur l-Réseau une fois les licences des dirigeants et vos séances d'activités saisies. Pensez à tout mettre à jour pour éviter les blocages !

### ➤ Attestation d'assurance

Elle vous sera envoyée à compter du 1er septembre en fonction des salles que vous avez indiquées sur votre fiche club.

### ➤ animateurs

Merci de nous informer de tout mouvement de personnel (arrivées/départs) et de mettre à jour la plateforme du Service de Prévention et de Santé au Travail.

### ➤ Licences animateurs

La saisie commence début septembre pour les salariés recensés après retour de leur fiche animateur complétée. La facturation suivra en octobre, selon le nouveau mode de calcul présenté dans le [Flash Infos de juin 2025](#).

### ➤ Communication

Besoin de flyers ou d'affiches pour votre rentrée ? Anne peut vous aider à les concevoir et imprimer !

### ➤ Forums de rentrée

Le Codep étant très actif en ce début d'année, nous ne pourrions pas prêter les kakemonos et banderoles habituels. Pour les goodies, nos moyens sont limités : pensez à contacter [Gévédit](#) rapidement pour vos commandes et éventuellement réclamer votre pack de rentrée.

## CARNET DE ROUTE DU DIRIGEANT

Que vous soyez un dirigeant aguerri ou un nouvel arrivant à la tête d'un club, voici de quoi vous faciliter la tâche tout au long de votre saison.

Plus détaillé que le Guide du Club que vous avez reçu de la Fédération dans le courant de l'été, nous sommes heureux de mettre à votre disposition notre « Carnet de Route du dirigeant » mis à jour pour la saison 25-26.

Dans ce document interactif, vous trouverez un maximum d'informations pratiques pour la gestion de votre club, avec des liens vers des sites externes ou des documents complémentaires.

L'Abécédaire vous permettra d'accéder directement à la rubrique qui vous intéresse ou à la notion qui vous pose question.

Vous y trouverez également les informations concernant les services proposés par notre Codep ainsi que les coordonnées et horaires des salariés.

Téléchargez le vite en cliquant sur le bouton !

TÉLÉCHARGEZ

## BE FIT 2025

Retrouvez notre Codep et l'AGV d'Aix-les-Bains sur le [BE FIT les samedi 13 et dimanche 14 septembre à Aix les Bains](#).

Samedi 13 septembre

- [Bungy Pump à 15h](#) avec Stéphanie Carpentier – Venez tester cette marche dynamique avec bâtons pour un entraînement complet et fun !

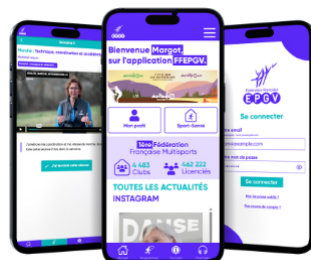
Dimanche 14 septembre

- Fit Stick à 9h30 (atelier gratuit) avec Alison Crénéguy – Une séance rythmée et tonique pour bien démarrer la journée !

- [Bungy Pump à 15h](#) avec Stéphanie Carpentier – Une nouvelle chance de découvrir ou redécouvrir cette activité pleine d'énergie !

Les clubs alentours sont les bienvenus pour promouvoir leurs activités et peuvent s'inscrire auprès d'[ANTOINE](#).

## L'APPLICATION FFEPGV, TÉLÉCHARGEZ-LA !



L'application FFEPGV, qui sortira en septembre 2025, a pour objectif de proposer des contenus exclusifs à ses licenciés.

Grâce à l'application, chaque licencié aura accès gratuitement à toute la FFEPGV :

- des podcasts à écouter à tout moment pour s'informer
- des programmes de séances à faire chez soi en autonomie, adaptés pour tous niveaux

- des conseils pour optimiser le bien-être sur diverses thématiques (ex : sur le sommeil, la nutrition...)

Plus d'information sur cette petite [vidéo de présentation](#).