



**Envie de bouger,
de faire du sport dans
une ambiance conviviale
et détendue ?**

Rejoignez-nous !



Reprise des cours le lundi 15 septembre 2025

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
GV FORME LA RAVOIRE

GVFORME LA RAVOIRE

PILATES

lundi	17h-18h	Salle St-Etienne
lundi	18h10-19h10	Salle St-Etienne
jeudi	17h-18h	Salle St-Etienne
jeudi	17h50-18h50	Halle Henri Salvador

STRETCHING

mardi **18h-19h** **Salle de danse**

CARDIO RENFO

jeudi 19h-20h Halle Henri Salvador

ZUMBA

jeudi 20h10-21h10 Halle Henri Salvador

GYM DOUCE ACTIVE

mercredi	9h30-10h30	Salle St-Etienne
jeudi	15h50-16h50	Salle St-Etienne

YOGA

lundi **16h15-17h30** **Salle de danse**

MARCHE NORDIQUE

En heures d'été

mercredi **18h30 – 20h30**

Extérieur
ou salle de danse en cas d'intempéries

En heures d'hiver

mercredi 18h30 – 19h30

En salle de danse

GVFORME LA RAVOIRE
est une association loi 1901



Notre club est affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire et fait partie d'un réseau national structuré.

