



**Envie de bouger,
de faire du sport dans
une ambiance conviviale
et détendue ?
Rejoignez-nous !**



**Reprise des cours le
lundi 15 septembre 2025**

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
GV FORME LA RAVOIRE**

gvforme.laravoire@gmail.com

GV FORME LA RAVOIRE

PILATES

lundi	17h-18h	Salle St-Etienne
lundi	18h10-19h10	Salle St-Etienne
jeudi	17h-18h	Salle St-Etienne
jeudi	17h50-18h50	Halle Henri Salvador

STRETCHING

mardi	18h-19h	Salle de danse
-------	---------	----------------

CARDIO RENFO

jeudi	19h-20h	Halle Henri Salvador
-------	---------	----------------------

ZUMBA

jeudi	20h10-21h10	Halle Henri Salvador
-------	-------------	----------------------

GYM DOUCE ACTIVE

mercredi	9h30-10h30	Salle St-Etienne
jeudi	15h50-16h50	Salle St-Etienne

YOGA

lundi	16h15-17h30	Salle de danse
-------	-------------	----------------

MARCHE NORDIQUE

En heures d'été

mercredi	18h30 - 20h30	Extérieur ou salle de danse en cas d'intempéries
----------	---------------	---

En heures d'hiver

mercredi	18h30 - 19h30	En salle de danse exercices en lien avec la marche
----------	---------------	---

GVFORME LA RAVOIRE
est une association loi 1901



PASS SPORT



Up sport & loisirs

Notre club est affilié à la
Fédération Française
d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire et fait
partie d'un réseau national
structuré.

