



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE de ST-JEOIRE / CHIGNIN

Retrouvez la forme dans la bonne humeur !

✖ CARDIO RENFORCEMENT MUSCULAIRE ✖

avec Laurence
le lundi à 19h30
St-Jeoire Prieuré

Des cours variés
et animés,
pour tout public



✖ PILATES ✖

avec Laurence
le mercredi à 11h
St-Jeoire Prieuré

✖ RENFORCEMENT MUSCULAIRE ✖

avec Béatrice
le jeudi à 9h
Chignin



Reprise des cours

le 15 septembre 2025

Cotisation saison 2025 - 2026
licence FFEPGV et assurance comprises
102€ (pour 2 cours)

1 séance « découverte » gratuite

Renseignements & inscriptions
Madeleine 06 98 68 58 22