








Emploi du temps association Vital'Énergie 2025-2026
Du 15 septembre au 15 juin, hors vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h	Zumba Gold® Salle polyvalente Les Plaines <i>Marie-Pierre</i>					Matinée bien-être (de manière ponctuelle) Salle des fêtes Pomblière <i>Maud</i>
12h15-13h00			Circuit Training Salle des fêtes Pomblière <i>Marie-Pierre</i>			
16h15-17h		Circuit Training Foyer Pomblière <i>Marie-Pierre</i>				
17h-18h				Gym & Music Salle polyvalente Les Plaines <i>Marie-Pierre</i>		
18h30-19h30	Danse Salle des fêtes Pomblière <i>Marine</i>					




 Tous publics > 18 ans


 Adultes


 > 50 ans