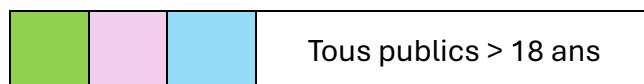




Emploi du temps association Vital'énergie 2025-2026  
Du 15 septembre au 15 juin, hors vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>9h-10h</b>	<b>Zumba Gold®</b> Salle polyvalente Les Plaines <i>Marie-Pierre</i>					<b>Matinée bien-être</b> (de manière ponctuelle) Salle des fêtes Pomblière <i>Maud</i>
<b>12h15-13h00</b>			<b>Circuit Training</b> Salle des fêtes Pomblière <i>Marie-Pierre</i>			
<b>16h15-17h</b>		<b>Circuit Training</b> Foyer Pomblière <i>Marie-Pierre</i>				
<b>17h-18h</b>				<b>Gym &amp; Music</b> Salle polyvalente Les Plaines <i>Marie-Pierre</i>		
<b>18h30-19h30</b>	<b>Danse</b> Salle des fêtes Pomblière <i>Marine</i>					



Tous publics > 18 ans



Adultes



> 50 ans