

PLANNING SAISON 2025/20256:

LUNDI DE 20H00 A 21H00 : DANSE RYTHMIQUE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MARDI DE 19H30A 20H30 : RENFORCEMENT MUSCULAIRE DYNAMIQUE ET ASSOUPPLISSEMENT

JEUDI DE 19H00 A 20H00 : PILATES

VE NDREDI DE 09H30 A 10H30 : RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET ASSOUPPLISSEMENT

MARDI DE 09H30 A 10H30 : YOGA

JEUDI DE 09H30 A 10H30 / GYMNASTIQUE ASSISE