



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

## LE BOURGET DU LAC



**PORTE OUVERTES DU 8 AU 12 SEPTEMBRE 2025**

1 semaine pour découvrir gratuitement notre club !



**Rejoignez notre club pour rester en forme !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>	Gym «Technique Pilates» 9h30-10h30 <b>LA TRAVERSE</b>  Gym pour tous 10h35-11h35 <b>LA TRAVERSE</b>			Stretching 8h45-9h45 <b>LA TRAVERSE</b>	Stretching 9h-10h <b>LA TRAVERSE</b>  Gym douce 10h05-11h05 <b>LA TRAVERSE</b>
<b>MIDI AP-MIDI</b>	Orientation Pilotes débutantes 12h15-13h15 <b>LA TRAVERSE</b>	Gym Maintien 12h15-13h15 <b>LA TRAVERSE</b>		Gym Forme 12h15-13h15 <b>LA TRAVERSE</b>	Marche Active 12h15-13h15 <b>LA TRAVERSE</b> (vestiaires)
<b>SOIR</b>	  Cardio-Renforcement musculaire 19h05-20h05 <b>LA TRAVERSE</b>		Pilates 18h-19h <b>SALLE CINELAC</b>		  Gym Energy 18h-19h <b>GYMNASIE E. ALLAIS</b>

Prévoir chaussures de sport dédiées et serviettes



## INFORMATIONS

 **06 50 36 07 22**

 [gylebougetdulac@gmail.com](mailto:gylebougetdulac@gmail.com)  
 [gylebougetdulac.wordpress.com](http://gylebougetdulac.wordpress.com)



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

---

## LE BOURGET DU LAC

### SAISON 2025- 2026



#### Inscrivez-vous !

➤ **Samedi 6 septembre 2025**

de 14h à 18h  
au Forum des Associations  
(gymnase de La Traverse)

➤ **Permanences**

**du lundi 15 au vendredi 19 septembre 2025**  
pendant un quart d'heure avant chaque  
cours.



Nous vous remercions de privilégier les inscriptions par courrier, au Forum et aux permanences afin de respecter la disponibilité des bénévoles et des animateurs et de perturber au minimum le déroulement des cours.

#### Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complété,
- le Certificat sur l'Honneur du Questionnaire de Santé,
- Une photo d'identité pour le badge d'adhésion,
- La cotisation annuelle selon les modalités proposées.

#### INFORMATIONS



06 50 36 07 22



gvlebougetdulac@gmail.com



gvlebougetdulac.wordpress.com



#### NOTRE PARTENAIRE



DES SAVOIE



Notre club est affilié à la  
Fédération Française  
d'Éducation FFEPGV et fait  
partie d'un réseau national  
structuré.

