



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

LE BOURGET DU LAC



PORTES OUVERTES DU 8 AU 12 SEPTEMBRE 2025

1 semaine pour découvrir gratuitement notre club !

Rejoignez notre club pour rester en forme !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	<p>Gym « Technique Pilates » 9h30-10h30 LA TRAVERSE</p> <p>Gym pour tous 10h35-11h35 LA TRAVERSE</p>			<p>Stretching 8h45-9h45 LA TRAVERSE</p>	<p>Stretching 9h-10h LA TRAVERSE</p> <p>Gym douce 10h05-11h05 LA TRAVERSE</p>
MIDI AP-MIDI	<p>Orientation Pilates débutantes 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>	<p>Gym Maintien 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>		<p>Gym Forme 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>	<p>Marche Active 12h15-13h15 LA TRAVERSE (vestiaires)</p>
SOIR			<p>Pilates 18h-19h SALLE CINELAC</p>		<p>Gym Energy 18h-19h GYMNASSE E. ALLAIS</p>

Prévoir chaussures de sport dédiées et serviettes



INFORMATIONS

06 50 36 07 22

gvlbougetdulac@gmail.com

gvlbourgetdulac.wordpress.com



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

LE BOURGET DU LAC

SAISON 2025- 2026



Inscrivez-vous !

➤ Samedi 6 septembre 2025

de 14h à 18h

au Forum des Associations
(gymnase de La Traverse)

➤ Permanences

du lundi 15 au vendredi 19 septembre 2025

pendant un quart d'heure avant chaque
cours.

Nous vous remercions de privilégier les inscriptions par courrier, au Forum et aux permanences afin de respecter la disponibilité des bénévoles et des animateurs et de perturber au minimum le déroulement des cours.

Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complété,
- le Certificat sur l'Honneur du Questionnaire de Santé,
- Une photo d'identité pour le badge d'adhésion,
- La cotisation annuelle selon les modalités proposées.

INFORMATIONS



06 50 36 07 22



gvlebourgetdulac@gmail.com



gvlebourgetdulac.wordpress.com



NOTRE PARTENAIRE



DES SAVOIE



Notre club est affilié à la
Fédération Française
d'Éducation FFEPGV et fait
partie d'un réseau national
structuré.

