



**Du sport près de chez vous, en salle ou en plein air,  
pour toutes et tous...  
dès le 8 septembre 2025 à partir de 125€**

**BODY TONIC**

**GYM OXY ZEN**

**ZUMBA®**

**GYM DOUCE**

**RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE**

**STRETCHING**

**REMISE EN FORME**

**TAÏ CHI - QI GONG**

**YOGA**

**MARCHE  
PLEINE CONSCIENCE  
MARCHE ACTIVE SANTE  
RUNNING**

**PILATES**

**MARCHE NORDIQUE**

## INSCRIPTIONS

sur le site  
[www.ccvgymchambery.fr](http://www.ccvgymchambery.fr)

ou lors des Portes Ouvertes  
le 4 septembre à la salle Paul Battail  
(47 rue du Cdt Bulle à Chambéry le Vieux)  
de 17h à 19h

## LES SALLES

**Des nouvelles salles  
proches de chez vous !**

**Salle Brillat Savarin à Chambéry le Haut**  
28 place du Forum

**Salle du Scarabée à Chambéry le Haut**  
148 avenue Daniel Rops

**Mairie de Chambéry le Vieux**  
1 Place Paul Vachez

**Ecole maternelle de Chantemerle  
à Chambéry le Haut**  
142 Chemin des Gentianes

**Salle Paul Battail à Chambéry le Vieux**  
47 rue du Commandant Bulle

**Salle Les 3 Sources à Chambéry le Vieux**  
187 rue du Commandant Bulle

## PACK GYM À 65 €

Pendant une année, profitez  
du Body Tonic, Gym Oxy  
Zen, Gym Douce, Zumba®,  
Renforcement musculaire  
et Stretching sans limites !

## 2 RENDEZ-VOUS

► **Portes ouvertes  
le 4 septembre  
de 17h à 20h**

à la salle P. Battail (47 rue du  
Cdt Bulle à Chambéry le Vieux),  
**venez rencontrer nos  
animateurs pour tester les  
différentes activités !**

.....  
► **Samedi 6 septembre,**  
nous serons présents au  
Forum des Associations  
à Chambéry.

**CCV GYM CHAMBÉRY**  
**Place Paul Vachez**  
**73000 CHAMBÉRY**  
**06 95 94 55 37**

[ccvgymchambery@gmail.com](mailto:ccvgymchambery@gmail.com)

[ccvgymchambery.fr](http://ccvgymchambery.fr)

 [ccvgymchambery](https://www.facebook.com/ccvgymchambery)



ACTIVITÉ (nb limité de participants)		JOUR	LIEU	HORAIRES	
PACK GYM	BODY TONIC	Nadège	lundi	Brillat Savarin	19h45 - 20h45
		Nadège	mardi	P. Battail	9h- 10h
		Lydie	jeudi	P. Battail	18h30 - 19h30
		Claire Marie / Sylvie	vendredi	P. Battail	8h45 - 9h45
	GYM OXY ZEN	Claire Marie	jeudi	3 Sources & extérieur	8h45 - 9h45
	ZUMBA®	Lydie	mercredi	Ecole Chantemerle	19h45 - 20h45
	GYM DOUCE	Marie Hélène	lundi	3 Sources	9h - 10h <b>OU</b> 10h-11h
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Muriel	mardi	P. Battail	18h15 - 19h15
		Nadège	mercredi	P. Battail	9h - 10h
	STRETCHING	Nadège	mercredi	P. Battail	10h05 - 11h05
REMISE EN FORME		Marie	lundi	Mairie Chy le Vieux	9h30 - 10h30
		Nadège	mardi	P. Battail	10h05 - 11h05
TAÏ CHI - QI GONG		Michel	lundi	P. Battail	17h15 - 18h15
MARCHE PLEINE CONSCIENCE <sup>nouveau</sup> <sub>(heures d'été)</sub>		Michel	vendredi	Extérieur	14h30 - 16h
YOGA		Charlène	lundi	P. Battail	18h30 - 19h30
		Charlène	mardi	P. Battail	17h - 18h
		En attente	mercredi	Ecole Chantemerle	18h30 - 19h30
MARCHE ACTIVE SANTE - RUNNING		Laurence	mardi	Scarabée	18h - 19h
PILATES (débutant / intermédiaire)		Laurence	mardi	Scarabée	19h05 - 20h05 <b>OU</b> 20h10-21h10
PILATES (intermédiaire & confirmé)		Muriel	mardi	P. Battail	19h20 - 20h20
MARCHE NORDIQUE TONIQUE		Marie	mardi	Extérieur	9h30 - 11h30
MARCHE NORDIQUE Heures d'été		Muriel / Sylvie	lundi	Extérieur	18h30 - 20h30

Le club s'engage à appliquer toutes les directives sanitaires du moment.

Notre club est affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire et fait partie d'un réseau national structuré.



TARIFS	
COTISATION AU CLUB + LICENCE FFEPPGV :	75 €
PACK « GYM » : ZUMBA®, BODY TONIC, GYM OXY ZEN, GYM DOUCE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, STRETCHING	65 €
ACTIVITÉ SIMPLE (au choix) À PARTIR DE :	50 €
RÉDUCTION PASS'RÉGION (scolaire, étudiant) :	- 30 €