



Du sport près de chez vous, en salle ou en plein air, pour toutes et tous... dès le 8 septembre 2025 à partir de 125€

BODY TONIC

GYM OXY ZEN

ZUMBA®

GYM DOUCE

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

STRETCHING

REMISE EN FORME

TAÏ CHI - QI GONG

YOGA

MARCHE
PLEINE CONSCIENCE

MARCHE ACTIVE SANTE
RUNNING

PILATES

MARCHE NORDIQUE



CCV GYM CHAMBERY

Place Paul Vachez

73000 CHAMBERY

06 95 94 55 37

ccvgymchambery@gmail.com

ccvgymchambery.fr

[ccvgymchambery](https://www.facebook.com/ccvgymchambery)

INSCRIPTIONS

sur le site

www.ccvgymchambery.fr

ou lors des Portes Ouvertes
le 4 septembre à la salle Paul Battail
(47 rue du Cdt Bulle à Chambéry le Vieux)
de 17h à 19h

LES SALLES

**Des nouvelles salles
proches de chez vous !**

Salle Brillat Savarin à Chambéry le Haut
28 place du Forum

Salle du Scarabée à Chambéry le Haut
148 avenue Daniel Rops

Mairie de Chambéry le Vieux
1 Place Paul Vachez

Ecole maternelle de Chantemerle
à Chambéry le Haut
142 Chemin des Gentianes

Salle Paul Battail à Chambéry le Vieux
47 rue du Commandant Bulle

Salle Les 3 Sources à Chambéry le Vieux
187 rue du Commandant Bulle

PACK GYM À 65 €

Pendant une année, profitez
du Body Tonic, Gym Oxy
Zen, Gym Douce, Zumba®,
Renforcement musculaire
et Stretching sans limites !

2 RENDEZ-VOUS

► **Portes ouvertes
le 4 septembre
de 17h à 20h**

à la salle P. Battail (47 rue du
Cdt Bulle à Chambéry le Vieux),
venez rencontrer nos
animateurs pour tester les
différentes activités !

► **Samedi 6 septembre,**
nous serons présents au
Forum des Associations
à Chambéry.



SAISON 2025- 2026

ACTIVITÉ (nb limité de participants)		JOUR	LIEU	HORAIRES
BODY TONIC	Nadège	lundi	Brillat Savarin	19h45 - 20h45
	Nadège	mardi	P. Battail	9h - 10h
	Lydie	jeudi	P. Battail	18h30 - 19h30
	Claire Marie / Sylvie	vendredi	P. Battail	8h45 - 9h45
GYM OXY ZEN	Claire Marie	jeudi	3 Sources & extérieur	8h45 - 9h45
ZUMBA®	Lydie	mercredi	Ecole Chantemerle	19h45 - 20h45
GYM DOUCE	Marie Hélène	lundi	3 Sources	9h - 10h OU 10h-11h
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Muriel	mardi	P. Battail	18h15 - 19h15
	Nadège	mercredi	P. Battail	9h - 10h
STRETCHING	Nadège	mercredi	P. Battail	10h05 - 11h05
REMISE EN FORME	Marie	lundi	Mairie Chy le Vieux	9h30 - 10h30
	Nadège	mardi	P. Battail	10h05 - 11h05
TAÏ CHI - QI GONG	Michel	lundi	P. Battail	17h15 - 18h15
MARCHE PLEINE CONSCIENCE <small>(nouveau !) (heures d'été)</small>	Michel	vendredi	Extérieur	14h30 - 16h
YOGA	Charlène	lundi	P. Battail	18h30 - 19h30
	Charlène	mardi	P. Battail	17h - 18h
	En attente	mercredi	Ecole Chantemerle	18h30 - 19h30
MARCHE ACTIVE SANTE - RUNNING	Laurence	mardi	Scarabée	18h - 19h
PILATES <small>(débutant / intermédiaire)</small>	Laurence	mardi	Scarabée	19h05 - 20h05 OU 20h10-21h10
PILATES <small>(intermédiaire & confirmé)</small>	Muriel	mardi	P. Battail	19h20 - 20h20
MARCHE NORDIQUE TONIQUE	Marie	mardi	Extérieur	9h30 - 11h30
MARCHE NORDIQUE <small>Heures d'été</small>	Muriel / Sylvie	lundi	Extérieur	18h30 - 20h30

Le club s'engage à appliquer toutes les directives sanitaires du moment.

Notre club est affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire et fait partie d'un réseau national structuré.



TARIFS

COTISATION AU CLUB + LICENCE FFEFGV : 75 €

PACK « GYM » : 65 €
ZUMBA®, BODY TONIC, GYM OXY ZEN, GYM DOUCE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE, STRETCHING

ACTIVITÉ SIMPLE (au choix) À PARTIR DE : 50 €

RÉDUCTION PASS'RÉGION (scolaire, étudiant) : - 30 €