



Fédération Française
EPGV
Dynamique
Mercury - Verrens

DYNAMIQUE MERCURY - VERRENS

REPRISE DES
COURS À
PARTIR DU
15 SEPTEMBRE
2025

SAISON 2025 - 2026



- ❖ **MARCHE NORDIQUE / BUNGY PUMP**
lundi 14h-15h30
lieu à définir avec la monitrice

MERCURY CHEF LIEU : salle d'animation rurale

- ❖ **GYM SENIORS**
(mémoire / équilibre / gym douce)
mardi 10h30-11h30
- ❖ **PILATES**
mercredi 18h15-19h15



VERRENS ARVEY : salle des associations



- ❖ **GYM ÉNERGIE**
(abdos / fessiers / cardio / renforcement musculaire)
jeudi 18h15-19h15
- ❖ **YOGA**
jeudi 19h30-20h30

INFOS & RENSEIGNEMENTS dynamiquemv@gmail.com dynamiquemv73.fr

Marie 06 77 63 16 79 / Martine 06 14 20 64 09