

DYNAMIQUE MERCURY - VERRENS



SAISON 2025 - 2026

REPRISE DES
COURS À
PARTIR DU
15 SEPTEMBRE
2025



✕ MARCHE NORDIQUE / BUNGY PUMP

lundi 14h-15h30

lieu à définir avec la monitrice

MERCURY CHEF LIEU : salle d'animation rurale

✕ GYM SENIORS

(mémoire / équilibre / gym douce)

mardi 10h30-11h30

✕ PILATES

mercredi 18h15-19h15



VERRENS ARVEY : salle des associations

✕ GYM ÉNERGIE

(abdos / fessiers / cardio / renforcement musculaire)

jeudi 18h15-19h15

✕ YOGA

jeudi 19h30-20h30

