

Fédération Française Sauvetage Secourisme



FORMATION PSC FFSS 73 – CHAMBERY

Le PSC (Premiers Secours Citoyen)

L'unité d'enseignement « Premiers secours citoyen » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

➤ OBJECTIFS DE FORMATION

- > être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en danger en réalisant les gestes élémentaires de secours ;
- > assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants ;
- > assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- > réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - victime d'obstruction des voies aériennes ;
 - victime d'un saignement abondant ;
 - inconsciente qui respire ;
 - en arrêt cardiaque ;
 - victime d'un malaise ;
 - victime d'un traumatisme.

➤ CONTENU DE LA FORMATION

- **LA PROTECTION**
Les dégagements d'urgence
Le signal d'alerte aux populations, alerte attentat...
- **L'ALERTE**
- **LA VICTIME S'ÉTOUFFE**
La désobstruction totale des VA (Voies Aériennes) chez l'adulte et l'enfant
La désobstruction totale des VA chez le nourrisson
Obstruction partielle des voies aériennes
- **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT (Hémorragie)**
La compression manuelle, mise en place d'un Garrot
Le saignement par la bouche, le nez ou autre
-
- **LA VICTIME EST INCONSCIENTE**
La position latérale de sécurité, libération des voies aériennes.



www.ffss.fr

Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme

Comité départemental de la Savoie



Association Agréée de
Sécurité Civile

- **LA VICTIME NE RESPIRE PAS**
La RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) et l'utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte
La RCP chez l'enfant et le nourrisson
- **LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE**
Le malaise, manœuvres physiques
- **LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME**
La plaie grave
La plaie simple
La brûlure grave, la brûlure simple
Les brûlures particulières
Le traumatisme du dos, du cou et/ou de la tête
Maintien de tête
Le traumatisme de membre

**A la fin de la formation le participant obtiendra un diplôme PSC et un livret pédagogique.
Le participant sera évalué sur toute la formation et devra réaliser un geste d'urgence dans une mise en situation organisée par le formateur.**

Le formateur utilise des outils pédagogiques tout au long de la formation : mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateurs, kit hémorragie, maquillage, diaporama (présentation sous forme de Power Point), vidéos ...

Affilié à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme - Comité Départemental de la SAVOIE

Maison Départementale des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 Chambéry

SIRET N° : 50856706200023 N° de déclaration d'activité de formation : 847 30 21 78 73

Téléphone : 07.67.57.47.79 Email : formationffss73@gmail.com Site : <https://ffss-73.fr>