

**Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir ses séances d'animations EPGV en extérieur ou salle à partir de l'activité BUNGY PUMP.**

## Public

---

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE ou CQP Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

## Prérequis

---

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir copie datée)

## Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## Objectifs de la formation

---

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

## Contenus

---

- La technique de marche dynamique : Bungy Pump
- Vécu des situations d'apprentissages techniques,
- Construction d'une séance variée en extérieur et/ou en salle, répondant aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS)
- L'entretien du bâton de Bungy Pump (changement de résistance, maintenance)

## Moyens techniques et pédagogiques

---

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

## Outils de Formation

---

- Livret pédagogique Marche dynamique Bungy Pump

## Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

---

- Formateur habilité

### Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : quiz/questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences

### Modalités de certification

- Pour y accéder : avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

### Diplôme remis

Attestation fédérale « Marche Dynamique Bungy Pump »

### Points forts

- Redynamiser les séances EPGV en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP

### Volume horaire, lieu(x) et date(s)

- 7H
- Le samedi 18 octobre 2025 dans la Haute-Loire (43)  
**ou (au choix)**
- Le samedi 20 octobre 2025 à Chambéry (73)

### Nombre de participants

- 15

### Date limite d'inscription

- Un mois avant le début de la formation

### Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

*(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)*

### Renseignements et inscription

#### Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON  
Tel : 04.76.66.92.33 -Email : [formation.aura@comite-.epgv.fr](mailto:formation.aura@comite-.epgv.fr)  
SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363