

# PROGRAMME

**45 STANDS** à destination des personnes de plus de 60 ans, des aidants, des professionnels.

Information sur les services, actions de prévention et équipements du territoire.

## CONFERENCES

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>10h00-11h00</b> | Dr Robin JALBERT, médecin gériatre CHMS :<br>« Et moi, où en suis-je ? Autoévaluation avec ICOPE »        |
| <b>11h30-12h15</b> | France Emploi Domicile : L'emploi à domicile,<br>comment ça marche ?                                      |
| <b>12h15-12h30</b> | ANCV : Présentation du programme Séniors en vacances  |
| <b>14h00-15h15</b> | Dr Jean Claude WISPELAERE, Association JALMALV :<br>Les directives anticipées et la personne de confiance |
| <b>15H30-16H30</b> | Psychologue Association France Alzheimer :<br>Le statut d'aidant  |

## ATELIERS

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>10h00-10h30</b> | Atelier yoga sur chaise - Association France Alzheimer   |
| <b>10h45-11h45</b> | Démonstration « SMS » Gym douce – ADAPAR                 |
| <b>12h00-12h30</b> | Atelier yoga sur chaise - Association France Alzheimer   |
| <b>13h30-14h00</b> | Activité physique adaptée - Association France Alzheimer |
| <b>14h15-15h15</b> | Atelier « Activ'Mémoire » ADAPAR                         |
| <b>15h30-16h00</b> | Activité physique adaptée - Association France Alzheimer |

Tombola gratuite, Démonstration de tricycle et vélo à assistance électrique, Animation musicale, Improvisation théâtre...

Pour plus d'informations, contactez  
le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)  
au 04.79.85.79.60 ou par mail : [CLIC-bassinchamberien@savoie.fr](mailto:CLIC-bassinchamberien@savoie.fr)