



# RANDONNÉE RAQUETTES EN BAUGES AUTOUR DE LA CROIX DES BERGERS SAMEDI 3 FÉVRIER 2024

Commission Sport & Loisirs - Comité départemental EPGV SAVOIE - [epgv73.fr](http://epgv73.fr)



La FFRandonnée et son partenaire IBP Index ont mis au point un système de cotation des randonnées pédestres. Le système de cotation fédéral repose sur trois critères :

**1.L'effort** (système de calcul IBP index/ FFRandonnée, combinaison entre distance et dénivelé)

**2.La technicité** (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants)

**3.Le risque** (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades)

La conjugaison de ces 3 critères permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque rando. Chaque critère est coté de C1 à C5 par difficulté croissante.

[En savoir +](#)

## LA RANDONNÉE :

**Niveau :** C3 peu difficile

**Distance :** 10 km

**Dénivelé :** 350 m.

**Temps de marche :** 4h30 / 5h environ

**Carte I.G.N. Top 25 :** 3332 O.T.

**Le parcours :**

Départ du parking de Crolles au Revard. Passage à la Croix des Bergers puis tour des Creusates pour aller pique-niquer au foyer de Saint François. Retour par la forêt.

## DEUX RENDEZ-VOUS SONT POSSIBLES :

**Covoiturage proposé, munissez-vous d'un masque.**

**Grésy sur Aix :** Parking de Pont Pierre pour départ à **8h15 précises.**

Contact de préférence par sms pour le rendez-vous de grésy sur Aix : André GENIX 06 03 02 99 46

**Sonnaz :** Parking covoiturage de Maison Brûlée, pour départ à **8h précises.**

**Recommandations : raquettes RÉGLÉES (et/ou crampons de marche suivant l'enneigement), chaussures de montagne, bâtons avec rondelles hiver, vêtements chauds, bonnet, gants, lunettes de soleil, barres énergétiques, pique-nique, boisson.**

Participation financière randonnée :  
licencié EPGV 5€ / non licencié EPGV 8€

**S'INSCRIRE AVANT LE MERCREDI 31 JANVIER 2024**

Nombre de places limité à 20 personnes

**LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS SE FERONT IMPÉRATIVEMENT  
AUPRÈS DE NICOLE MONNERET par sms au 06 59 07 14 37  
ou par mail à [nicolemonneret@yahoo.fr](mailto:nicolemonneret@yahoo.fr)**

**En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo ou autre raison, vous serez prévenus la veille de la rando par SMS et/ou mail.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION RANDONNÉE RAQUETTES LA CROIX DES BERGERS - 3 FEVRIER 2024  
à envoyer par courriel avant le mercredi 31 JANVIER 2024 à [nicolemonneret@yahoo.fr](mailto:nicolemonneret@yahoo.fr)**

Nom, Prénom : .....

Tél.(portable) : ..... Courriel : .....

Association EPGV : .....

Noms des participants : .....

Nom de la personne à avertir en cas d'urgence : ..... Tél : .....

Lieu de rendez-vous : ☐ Grésy sur Aix, Parking de Pont Pierre ☐ Sonnaz, Parking covoiturage Maison Brûlée

nombre de participants licenciés : ..... x 5€ = .....€

nombre de participants non licenciés : ..... x 8€ = .....€

**TOTAL = .....€**

**Le règlement de la randonnée se fera impérativement par chèque à l'ordre du Codep EPGV73 et sera remis au responsable de la randonnée.** Merci d'indiquer au dos le nom des personnes pour lesquelles vous réglez.