



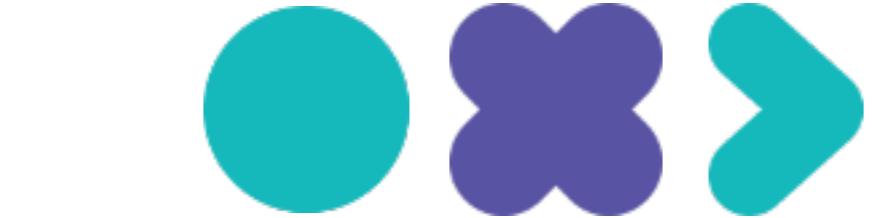
Dans un souci de démarche RSE, de plus en plus d'entreprises privilégient désormais le bien-être de leurs salariés.

Nos offres d'activités contribuent à maintenir la bonne santé des salariés et à créer une cohésion d'équipe en partageant des séances dynamiques et conviviales.

DES BIENFAITS POUR TOUS !

- ▶ Baisse du stress et de la fatigue
- ▶ 6 à 9% d'augmentation de la productivité
- ▶ Lutte contre la sédentarité
- ▶ Prévention des pathologies liées aux postes de travail
- ▶ 40% de baisse des accidents du travail
- ▶ Une meilleure cohésion d'équipe pour 42% des salariés

Sources : enquête nationale du Ministère des Sports, du CNOSF, du MEDEF et de l'UNION sport & cycle sur les difficultés rencontrées pour la pratique d'une activité physique et sportive (APS) en entreprise.



Le Comité Départemental EPGV de la Savoie (Codep Epgv 73) est une instance décentralisée de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire.

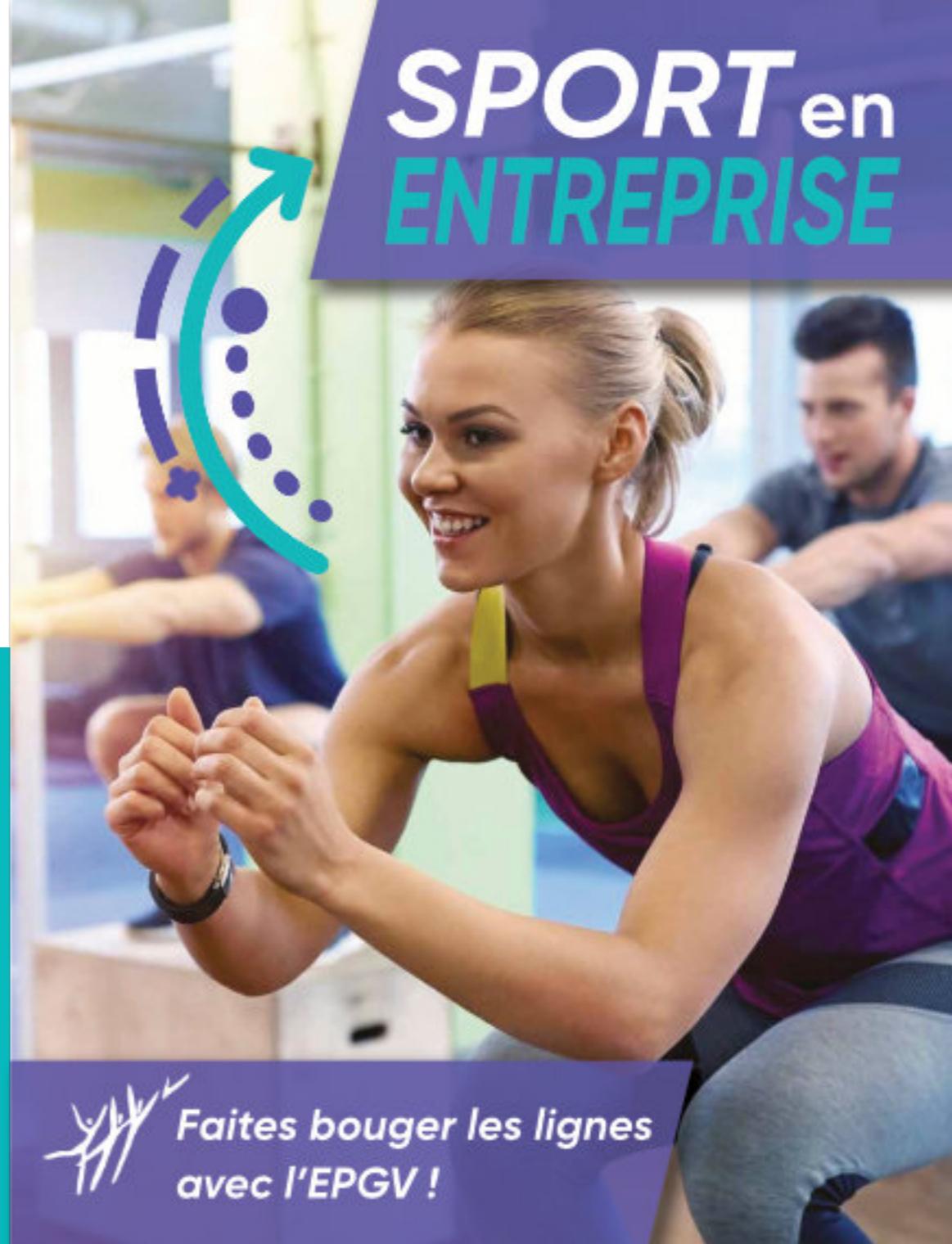
Il joue un rôle de structuration et de coordination du réseau EPGV en Savoie en accompagnant le développement des clubs.



Fédération Française
EPGV
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SAVOIE

CODEP EPGV 73
Maison des Sports
90 rue Henri Oreiller
73000 Chambéry
Tél. 04 79 60 09 83
savoie@comite-epgv.fr

epgv73.fr
f **o** @epgv73



Conception AA pour le Codep EPGV73 / Photos Shutterstock - Freepik / Illustration www.bprintoclock.com

L'Education Physique et Gymnastique Volontaire en Savoie, c'est un réseau de 57 clubs et 88 éducateurs sportifs qualifiés.



UNE OFFRE D'ACTIVITÉS

SUR MESURE

Modulable selon vos horaires et vos capacités d'accueil.

COMPLÈTE

Toute une variété d'activités adaptées à chacun.

DE QUALITÉ

Avec des animateurs sportifs formés et qualifiés.

DE PROXIMITÉ

Partager avec ses collègues une activité proche de son lieu de travail.

BÉNÉFIQUE

En améliorant la Qualité de Vie au Travail (QVT).



4 UNIVERS, DES ACTIVITÉS VARIÉES

ENERGY

Boxing Energy®, Cross Training, Fit Ball®, Fit Gliss®, Fit Us®, Zumba, Step Energy, Renforcement cardio et muscu



ZEN

Pilates, Yoga, Stretching, Body Zen, Qi Gong



DANSE

Aero Move, Afro Move, Danse Move



OXYGENE

Course à pied, Marche Active, Marche Nordique, Cross Training, Bungy Pump et randonnées



DES SALARIÉS EN FORME EN 2 TEMPS, 3 MOUVEMENTS !

Vous souhaitez mettre en place un programme d'activités physiques pour vos salariés ? Le Comité Départemental EPGV de la Savoie vous propose 3 formules adaptables à chacun de nos univers.

DIAGNOSTIC / SENSIBILISATION

Séance d'information pour tous les salariés intéressés

GRATUIT

REMISE EN FORME

1h par semaine

20,80€/mois*

19,20€/mois*

18,40€/mois*

17,60€/mois*

33,60€/mois*

AVANCÉ

2h par semaine

40€/mois*

36,80€/mois*

35,20€/mois*

33,60€/mois*

EXPERT

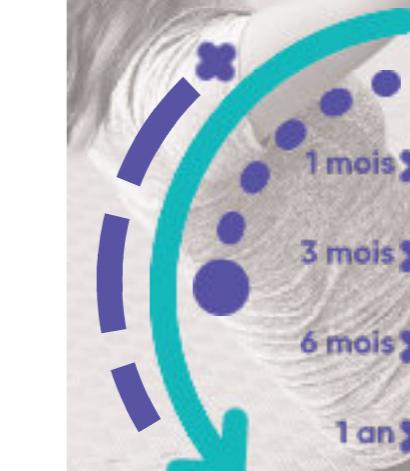
3h par semaine

57,60€/mois*

52,80€/mois*

50,40€/mois*

45,60€/mois*



*Tarifs par personne sur la base d'un groupe minimal de 10 personnes (hors coût de la licence EPGV)

Contactez vite notre Conseillère
Développement au 07 49 36 92 33