

RANDONNÉE RAQUETTES

« LA CROIX DU NIVOLET ET LE SIRE »

SAMEDI 8 JANVIER 2022

Commission Sport & Loisirs - Comité départemental EPGV SAVOIE - epgv73.fr

► LA RANDONNÉE :

Niveau : 2 Moyen

Distance : 11 km

Dénivelé : 350 m.

Temps de marche : 4h environ

Carte I.G.N. Top 25 : 3332 O.T.

Recommandations : Prévoir chaussures de montagne, bâtons, **raquettes réglées**, vêtements chauds, bonnet et gants, lunettes de soleil, pique-nique, barres énergétiques, boisson et masque !

Participation financière : licencié EPGV 5€ / non licencié EPGV 8€

S'INSCRIRE AVANT LE MERCREDI 5 JANVIER 2022

Nombre de places limité à 25 personnes

► DEUX RENDEZ-VOUS SONT POSSIBLES :

Grésy sur Aix : Parking covoiturage de Pont Pierre pour départ à 8h30 précises.

Contact de préférence par sms pour le rendez-vous de Grésy :

André GENIX 06 03 02 99 46

Chambéry : Parc covoiturage de La Trousse (la Ravoire) pour départ à 8h30 précises.



**LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS SE FERONT
IMPÉRATIVEMENT AUPRÈS DE**

**NICOLE MONNERET par sms au 06 59 07 14 37 ou par mail à
nicolemonneret@yahoo.fr**

COVID-19 : QUELQUES RÈGLES À RESPECTER...

Les itinéraires de randonnée ne sont pas considérés comme des ERP de type PA, mais des lieux de pratique dans l'espace public.

Le Pass sanitaire n'y est donc pas obligatoire. Le port du masque n'y est pas non plus obligatoire.

Cependant, nous vous recommandons de :

- mettre un masque et du gel hydroalcoolique dans votre sac à dos
- porter un masque dans les voitures qui pratiquent le covoiturage
- respecter une distanciation physique raisonnable pendant toute la durée de la randonnée et éviter les regroupements et les contacts physiques avec les autres randonneurs avant, pendant et après la marche.

Bref, continuons à appliquer les gestes barrières... de façon à poursuivre sereinement notre activité de randonnées tout au long de cette année !

Si bien sûr d'autres consignes nous étaient imposées par la suite, nous ne manquerons pas de vous le faire savoir.

A bientôt sur nos chemins !

BULLETIN D'INSCRIPTION RANDONNÉE RAQUETTES LA CROIX DU NIVOLET - 8 JANVIER 2022
à envoyer par courriel avant le mercredi 5 janvier 2022 à nicolemonneret@yahoo.fr

Nom, Prénom :

Tél.(portable) : Courriel :

Association EPGV :

Noms des participants :

.....

Nom de la personne à avertir en cas d'urgence : Tél :

Lieu de rendez-vous : ☐ Parking covoiturage Grésy sur Aix ☐ Parking covoiturage La Trousse

nombre de participants licenciés :	x 5€ =	€
nombre de participants non licenciés :	x 8€ =	€
TOTAL =		€

Le règlement de la randonnée se fera impérativement par chèque à l'ordre du Codep EPGV73 et sera remis au responsable de la randonnée. Merci d'indiquer au dos le nom des personnes pour lesquelles vous réglez.